

TAIQUAN EXTRA: TAIJI FÜR NEUGIERIGE

Samstag, den 29. Juni 2024, 14:00-17:00 Uhr
ASZ-Maxvorstadt, Gabelsbergerstraße 55a, 80333 München
Kosten: 15 Euro
Maximum 15 Teilnehmende
Anmeldung erforderlich, ASZ-Maxvorstadt, 089-41 11 84 40

Das Kernstück der Taiji Yangstil Kurzform wird gelernt und geübt: für interessierte Anfänger ohne Vorkenntnisse zum Einsteigen, für Fortgeschrittene zum Üben und Vertiefen. Dazu gibt es einen kurzen Einblick in die Geschichte und Theorie dieser faszinierenden Kampfkunst.

Eine gute körperliche Verfassung und ein gutes Stehvermögen sollten vorhanden sein, jedoch sind Vorkenntnisse der Taiji Form nicht nötig. Passende Kleidung und Schuhe bitte mitbringen. Es wird eine Pause mit Kaffee und Tee geben nach ca. 90 Minuten.

Weitere Informationen:
Marilyn Schmiege
mschmiege@gesang-muenchen.de
0171-26 39 314