

Seminare

Qi Gong für Sänger und Schauspieler (Wochenendkurs)

Qi Gong für Sänger und Schauspieler (eintägiger Kurs)

Inhalt:

Die Mitte finden

Stehen ohne Anstrengung

Einfache Übungen für jeden Tag

Selbstmassage und Akupressur

[Fragen Sie nach den aktuellen Terminen.](#)