

# **Seminarangebot**

## **Der komplette Sänger: Optimierung der Gesangsleistung**

Das Üben  
Das Lernen  
Das Studium  
Das Auftreten  
Die Sängerpflege  
Die Moral

## **Qi Gong für Sänger und Schauspieler**

(Wochenendkurs und eintägiger Kurs)

Die Mitte finden  
Stehen ohne Anstrengung  
Einfache Übungen für jeden Tag  
Selbstmassage und Akupressur

## **Lampenfieber**

Lampenfieber ist gesund und notwendig  
Wie zeigt sich Lampenfieber?  
Vorbeugen durch Vorbereitung

## **Auf der Bühne: Tipps für junge Künstler**

Ihr Auftritt, bitte  
Extrem wichtige unwesentliche Details  
Lampenfieber