

# **Meine Ausbildung**

## **ASS-Insitut München**

Qigong Kursleiter Ausbildung, 2007-2008

Taijiquan Kursleiter Ausbildung, 2010-2013

Seminare: Fünf Antiken Punkte (2011); Augen Qigong (2012); Drachenherzqigong (2012)

## **Annette Köpke**

Seminare 2006-2008 (Schwimmender Drache, Nierenstärkendes Gehen)

## **Dieter Mayer**

Seminar 2008-2011 (Acht Drachen-Brokate, Fliegender Kranich, Fünf Elemente, 18-Fache Methode – Gelenke, Meridian Qigong)

## **Dr. Chen Taimin**

Seminar 2007 (Shaolin Nei jin Qigong)